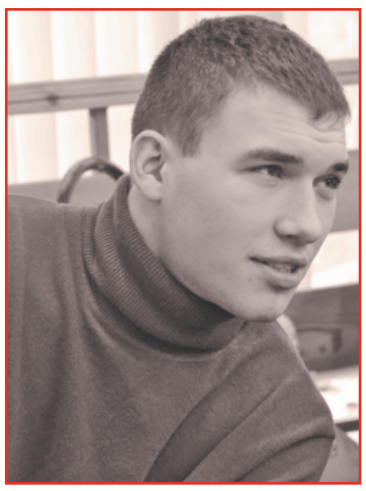
Дмитрий Гудков: «Спорт подстегивает по жизни, и это очень помогает»

Терпение – путь к успеху

(Продолжение. Начало на стр. 1)



– Говорят, что каратэ прививает хорошие манеры. Так ли это?

– Безусловно. В тренировках, прежде всего, должна присутствовать дисциплина, уважение к старшим, тренерам и друг к другу. Причем дисциплина не ограничивается исключительно спортивным залом, это очень помогает в жизни. Дисциплинирует любой спорт, и если человек – спортсмен, то он уже дисциплинированный, он может расписать свой день по пунктам, постоянно соблюдает режим.

– Что бы вы посоветовали будущим чемпионам?

– Главное – терпение, тогда все получится. Первые четыре года я ничего не выигрывал, даже третье место не мог занять, а потом раз получилось, два и по нарастающей. Так что самое главное – не сдаваться и постоянно двигаться вперед.

– Каковы планы на будущее?

– Все зависит от того, как сложится жизнь. Что касается спорта, то его я ни в коем случае не собираюсь бросать, он подстегивает по жизни, и это очень помогает. Учусь в Российском государственном технологическом университете имени Циолковского (МАТИ), перешел на третий курс, по выпуску буду инженером, а дальше как получится. Планирую активно продолжать спортивную карьеру, пока без травм и здоровье позволяет, потом будет тяжелее.

– То есть, без травм никуда?

– Любой вид спорта травматичен, в футболе, например, травм намного больше. Все зависит от спортсмена, уровня соревнований и правил.

– Зависит ли успех в каратэ от изначальных данных человека?

– Скорее, все зависит от моральных данных, потому что в физическом плане все нарабатывается, а вот моральные качества формируются с детства. Чтобы добиться чего-то, надо иметь стальные нервы и уметь ждать. Это не первые соревнования такого плана, в которых я принимал участие, но на всех предыдущих пяти чемпионатах я проигрывал. У меня ничего не получалось, хотелось все бросить и завязать со спортом, потому что не хватало времени на учебу: там задолженности, здесь не выходит. Пришлось перебороть себя, благодаря тренерам, родителям, друзьям и их общей поддержке.

Призеры Открытого чемпионата мира среди детей и кадетов по версии Всемирной конфедерации каратэ WKC

– Какую роль в вашей жизни играет спорт?

– Далеко не последнюю, и если спорт поставить на весы вместе с учебой, то он, бесспорно, перевешивает. Для меня здоровье – превыше всего.

Беседовала Нина КОЗЕРОД.
Фото предоставлено Дмитрием ГУДКОВЫМ

О ребятах с огоньком в глазах

Детская футбольная команда Лыткарина – постоянный призер областных и районных соревнований

В последние несколько лет лыткаринские футболисты входят в число призеров областных и районных соревнований. А какие горячие баталии разворачиваются на городских первенствах. О том, в каких условиях тренируется достойная смена спортсменов сборной России по футболу и о своей спортивной карьере рассказал тренер команды Лыткарина Алексей Садов.

– Алексей Владимирович, как вы для себя открыли такой вид спорта, как футбол?

– Родился я в 1971 году в нашем городе. В 1982 году записался в хоккейную секцию к Виктору Михайловичу Иванову, а летом хоккеисты играли в футбол. Вот так и получилось. К четырнадцати годам я уже начал играть в мужской команде на первенстве Московской области. А в 16 лет стал капитаном сборной команды Московской области, которая в 1987 году стала чемпионом России.

– За какие команды еще играли?

– В 1992 году, отслужив в пограничных войсках, пришел из армии. Зимой 1993 года поехал на просмотр в команду второй лиги «Волочанин», Вышний Волочек, где отыграл год. В 1994 году меня пригласили в люберецкую команду второй лиги «Торгмаш», где я играл до 1996 года. В 1997 году

перешел в московскую команду «Красногвардеец», а в 1998 году играл во второй лиге за команду города Междуреченска.

В 1999 году получил приглашение в команду города Долгопрудный «Космос», которая впоследствии из-за недостатка финансирования переехала в город Электросталь, где играл до 2001 года.

В год своего тридцатилетия вернулся в родной город Лыткарино, где стал играть за ФК «Лыткарино» и тренировать детей в ДЮСШ, одновременно поступил в Малаховский институт физической культуры. По сей день являюсь тренером команды «Лыткарино», а также занимаюсь с ребятами от 10 до 15 лет. Всего в нашем ДЮСШ занимаются футболом 200 детей.

– Есть ли положительные результаты или успехи занятий с детьми?

– Конечно. На протяжении последних лет детская футбольная команда Лыткарина – постоянный призер областных и районных соревнований. Многих перспективных ребят уже переманили московские клубы.

– Назовите талантливых ребят в ДЮСШ.

– Влад Еремеев и Ануш Якубов, Антон Федюшкин и Ярослав Стоянов, Александр Ванскус и Евгений Маркелов, Илья Садофьев и Никита Афанасьев, Сергей Гришкин и Александр Трошов и еще много целеустремленных ребят с огоньком в глазах.

– Где и в каких условиях тренируются дети?

– Летом мы занимаемся на стадионе «Полет»: апрель, май и июнь – на запасном поле, август, сентябрь и октябрь – на основном. В это же время тут играют мужская областная команда, три ветеранских и девять городских, не считая всевозможных турниров, а поле-то одно! А вот в зимний период нам тренироваться негде, приходится ютиться в крохотных школьных залах, где время для тренировок ограничено. Администрация города помогла нам с проведением тренировок на базе в ЗИЛ-городке. Там замечательное искусственное поле с подогревом для тренировок в любую погоду, вот бы нам такое на стадион. В прошлом году нам был предоставлен автобус, а в этом добираемся как получится, поэтому тренируемся там не всегда.

– Какие перспективы у лыткаринского футбола?

– О перспективах можно будет говорить тогда, когда в городе построят новый стадион, отвечающий современным требованиям. Думаю, что наши спортсмены и жители города не хуже жителей Раменского, Балашихи или Мытищ.

Нижнее, запасное поле стадиона «Полет», где проводятся игры первенства города, просто неприемлемо для игры в футбол, здесь опасность травматизма спортсменов очень высока, на нем даже просто бегать опасно – везде песок и камни. Многие ребята получают там травмы. Но даже это поле занято с утра до вечера. А основное зеленое поле, одно из лучших в области, быстро приходит в негодность из-за большого количества игр и тренировок.

Благодаря усилиям Владимира Кигелюка, Виктора Иванова, Александра Еремеева, Олега Викторова, Владимира Ломакина, который тщательно следит за полем главного стадиона, Евгения Вольперта, Владимира Шитова, Юрия Гришкина и многих других хороших и добрых людей лыткаринский футбол еще выживает!

Надеемся, что городская администрация и Совет депутатов будут содействовать развитию спорта в Лыткарине, и мечта многих жителей о новом стадионе осуществится. А мы готовы выходить на субботник и помогать строить стадион.

Беседовал Сергей ЧИКАЛОВ, внештатный корреспондент