План мероприятий в рамках проекта «Активное долголетие» на ЯНВАРЬ 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата и время проведения | Мероприятие | Место проведения |
| 1 | 1,3, 5, 8, 10,12,15, 17, 19,22, 24, 26, 29, 31 января | «Музыкальный калейдоскоп» - танцевальная программа. | Парк МУ ДК «Мир», белая ротонда (ул. Ленина, д. 2а) |
| 2 | 2, 7, 9, 14, 16, 21,23, 28, 30 января  10:00 | «Шагаем вместе» занятия по скандинавской ходьбе | Парк МУ ДК «Мир» (ул. Ленина, д. 2а) |
| 3 | 7, 14, 21, 28 января | «Играем вместе. Взрослые» настольные игры для детей | Парк МУ ДК «Мир» (ул. Ленина, д. 2а) |
| 4 | 10 января 14:00 | «Хорошие девчата» - новогодняя развлекательная программа для ветеранов | МУ ДК «Мир»  фойе 1 этажа |
| 5 | 15, 22, 29 января  12:00 | «Пение – путь к оздоровлению» в рамках программы «Активное долголетие» (Дыхательная гимнастика, исполнение любимых песен, общение в творческом коллективе) | МУ «ДК «Центр Молодёжи» (ул. Парковая, д.16) |
| 6 | 16 января  14:00 | Танцевальный вечер «Музыкальное очарование» в рамках программы «Активное долголетие» | МУ «ДК «Центр Молодёжи» (ул. Парковая, д.16 |
|  | 16,23,30 января  15:00 | Клуб «Добрых рук мастерство» Вышивка лентами по принту. | Городская библиотека ДК МИР (ул. Ленина, д. 2а) |
| 7 | 21 января  16:00 | «В ритме танго» танцевальный вечер | МУ ДК «Мир», фойе 1 этажа (ул. Ленина, д. 2а) |
| 8 | 28 января  14:00 | Работа дискуссионной площадки в рамках программы «Активное долголетие» Информационно-просветительское собрание для Ветеранов ОАО ЛЗОС и жителей города (обсуждение социально-значимых вопросов, встречи с населением, занятия творчеством) | МУ «ДК «Центр Молодёжи» (ул. Парковая, д.16 |
| 9 | 28 января  15.00 | Социальный кинопоказ. «Гороскоп на удачу» - художественный фильм | МУ ДК «Мир»  концертный зал |
| 10 | Вторник, среда еженедельно  15:00, 17:00 | Курсы компьютерной грамотности | Центральная городская библиотека (ул. Ленина, д. 23а) |
| 11 | Среда, суббота еженедельно  13:00 | Клуб «Белая ладья» шахматные турниры | Городская библиотека  ДК «Мир» (ул. Ленина, д. 2а) |
| 12 | Вторник 17:00, суббота 14:00 еженедельно | Занятия в тренажерном зале | СК «Кристалл» (проезд Шестакова, стр 2) |
| 13 | Суббота еженедельно  с 12:00 до 13:00 | Посещение бассейна (Добрый час) | ДС «Арена Лыткарино» (микрорайон 4а, стр. 4) |
| 14 | Вторник еженедельно  с 12:45 до 13:45 | Посещение катка (Добрый час) | МАУ «ЛСК Лыткарино» (ул. Советская, д. 9а) |