

«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый заместитель Главы  
Администрации г. Лыткарино  
\_\_\_\_\_ Л.С. Иванова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017

**Положение**  
о проведении фитнес соревнования «Лыткаринская гонка»

Лыткарино 2017 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о проведении фитнес соревнования «Лыткаринская гонка» (далее – Соревнование) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Министерства физической культуры, спорта, туризма и работы с молодежью Московской области от 21 марта 2013 года №14-61-Р «Об утверждении Общих требований к содержанию положений об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях Московской области», и определяет цели и задачи планируемого спортивного мероприятия, а также организационные основы проведения Соревнования.

1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, категории участников, порядок проведения Соревнования и подведения итогов.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с Календарным Планом физкультурно-массовых мероприятий города Лыткарино на 2017 год.

1.4. Целью проведения Соревнования является развитие и популяризация оздоровительного фитнеса в городе Лыткарино.

Задачами проведения Соревнования являются:

1) пропаганда физической культуры и спорта среди жителей города Лыткарино;

2) повышение мотивации различных социальных групп населения к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни;

3) создания условий для самореализации детей и молодежи;

4) воспитание подрастающего поколения в духе патриотизма;

5) повышение привлекательности оздоровительного фитнеса, как сферы профессиональной деятельности;

6) обмен передовым опытом, инновационными идеями, теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры и оздоровительного фитнеса;

7) создание атмосферы незабываемого спортивного праздника, который войдет в ежегодную традицию города Лыткарино.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Организаторами Соревнования выступает МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорту и туризма города Лыткарино» и акробатическая студия ProForm ING муниципального учреждения ДК «Мир».

2.2. В целях чёткой организации и проведения Соревнования организаторы осуществляют следующую деятельность:

- определяют сроки и место проведения Соревнования;

- информируют заинтересованные стороны о дате, месте и условиях проведения Соревнования;

- принимают заявки на участие в Соревнованиях от представителей команд;

- формируют состав судейской бригады;

- привлекают организации и специалистов, необходимых для проведения этапов;
- для обеспечения безопасности участников привлекают специальные службы;
- организуют проведение церемонии открытия и награждения победителей Соревнования;
- обеспечивают освещение Соревнования в средствах массовой информации.

Главный судья Соревнований – Бакланов О.А.

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

3.1. Участники Соревнования обязаны:

- 1) соблюдать правила и условия проведения Соревнования и не принимать запрещенных в спорте процедур;
- 2) соблюдать требования безопасности во время участия в Соревнованиях;
- 3) соблюдать этические нормы в области спорта;
- 4) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного Соревнования.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Соревновании допускаются все желающие жители города Лыткарино в возрасте 15 лет и старше в составе команд по 4 человека в формате 2х2 (2 женщины и 2 мужчин).

4.2. К участию в Соревновании могут быть допущены команды из других городов.

4.3. Все участники Соревнования должны подписать страховую форму, освобождающую организаторов от ответственности за возможность нанесения моральных, физических и психофизических травм, а также за возможные риски для жизни.

### **5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование будет проходить 1 июля 2017 года в лесопарковой зоне обводненного карьера «Волкуша», начало в 12.00.

### **6. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

6.1. Гонка по пересеченной местности в командной связке, удерживая канат, и преодоление 7 командно-стратегических препятствий.

6.2. Условия прохождения этапов будут сообщены членам команды непосредственно перед прохождением данного этапа.

6.3. Старт принимают по 2 команды одновременно.

### **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по финансированию мероприятия несет МКУ «Комитет по делам культуры, молодежи, спорта и туризма города Лыткарино».

## **8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

8.1. Заявки на участие и регистрация команд осуществляется капитаном команды на сайте по ссылке: [proform-ing.ru](http://proform-ing.ru). После регистрации каждой команде будет присвоен номер и стартовое время.

8.2. За полчаса (30 мин) до старта капитану команды следует подтвердить регистрацию и получить командные номера и необходимую атрибутику (канат).

## **9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

9.1. Все участники Соревнования будут снабжены снабжение питьевой водой.

9.2. Всем участникам будут вручены памятные подарки.

9.3. Определение команды Победителя и команд призеров Соревнования производится по наименьшему времени, затраченному на прохождение всей дистанции и преодоление всех 7 препятствий.

9.4. Команды, занявшие призовые места в Соревнованиях будут награждены грамотами соответствующих степеней и памятными подарками.

9.4. По окончании состязаний в районе стартовой зоны будут проходить демонстративные /открытые уроки и показательные выступления ведущих атлетов ProForm ING.

Контактный телефон Оргкомитета Соревнования:

8(926)274-82-81 - Олег Бакланов;

8(495)552-19-25 – Ковылин Андрей.